



सहिद

SAHID WEEKLY साप्ताहिक

जि.प्र.का.दर्ता नं ५८/२०६३

सडक दुर्घटनाबाट

जोगिन ट्राफिक नियम

पूर्ण रूपमा पालना गरौं ।



नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

वर्ष १२, अंक ३८, पृष्ठ-६ ने. सं. ११३६ थिंल्ला गा. सप्तमी, ति. सं. २०७२ पुस १७ गते शुक्रबार JAN. 2016 मूल्य रु. ५।-

‘भाषा र साहित्य सम्मेलनले नयाँ पुस्ता तयार हुने’



कीर्तिपुर । नेपाल मजदुर किसान पार्टीका अध्यक्ष नारायणमान बिजुक्छे (रोहित) ले सबै भाषा र साहित्य, कला र संस्कृति मानव सभ्यताको उपलब्धी भएको हुँदा यसको अनुसन्धान र अनुवाद आवश्यक भएको बताउनुभएको छ ।

जनसाहित्य गोष्ठी पाँगा, काठमाडौँद्वारा आयोजित दोस्रो नेपालभाषा साहित्य सम्मेलनका प्रमुख अतिथि बिजुक्छेले भाषा र साहित्य संरक्षणको काम सरकारको भरमा नबसी जनस्तरबाटै हुनुपर्ने विचार राख्दै सम्मेलनले नयाँ पुस्ता

तयार हुने उल्लेख गर्नुभयो ।

उहाँले सम्मेलनमा प्रस्तुत नेपाल भाषाका साहित्यलाई नेपाली र अन्य भाषामा अनुवाद गरी प्रकाशित गर्न आयोजक समितिलाई सुझाव दिदै नेपालका साहित्य विदेशी भाषामा र विदेशी भाषाका साहित्य नेपालका विभिन्न भाषामा अनुवाद गर्नुपर्ने आवश्यकता औल्याउनुभयो ।

नेमकिपाका विदेश विभाग प्रमुख एवं सांसद प्रेम सुवालले व्यक्तित्व विकासमा समान अवसर भए कुनै पनि भाषाभाषीका नेपालीले पक्षपात भयो भन्न नपर्ने

चर्चा गर्दै सरकारी कर्मचारीहरूले तत् स्थानको स्थानीय भाषा थाहा पाए जनताको छिटो सेवा पुग्ने विचार राख्नुभयो ।

उहाँले बसोबासको विकल्प नभएका भूकम्प पीडितलाई सरकारले नै घर बनाइदिनुपर्ने आवश्यकता औल्याउँदै गुणस्तरीय निर्माण सामग्री सुपथ र आपूर्तिको व्यवस्था गर्नुपर्ने उल्लेख गर्नुभयो ।

सांसद सुवालले नेपालको पारवहन अधिकार हनन् गरी भारतले नाकाबन्दी गरेको हुँदा भारतीय राजदूतावासमा

ज्ञापनपत्र दिएको र संसदमा नारा लगाएको उल्लेख गर्दै नेपालीको चूल्हो बल्न नदिए भारतीय राजदूतावासको चूल्हो पनि बल्न नदिने बताउनुभयो ।

उहाँले संविधानमा उल्लेख भएको २५ जनाभन्दा बढी मन्त्री बनाइएकोमा नेपाली जनताले प्रम ओलीलाई विरोध गरेको चर्चा गर्दै भूकम्प र भारतीय नाकाबन्दीको बेला मन्त्रालयसमेत टुक्राएर मन्त्रीको संख्या बढाउन नहुने विचार राख्नुभयो ।

क्रमशः पृष्ठ ५ मा

कीर्तिपुर नपाको परिषद् २२ गते कार्यकारी अधिकृतको लागि मन्त्रालय धाए

कीर्तिपुर । कीर्तिपुर नगरपालिकाको २२ औं नगरपरिषद् यही २२ गते बुधबार हुने भएको छ ।

२२ औं नगरपरिषद् नजिकिँदा पनि कीर्तिपुर नपाको कार्यवाहक कार्यकारी अधिकृतको जिम्मेवारी लेखा अधिकृत सानुबाबु परियारले बोक्दै आउनु भएको छ । नगरपालिकामा रिक्त कार्यकारी अधिकृतको लागि स्थानीय विकास मन्त्रालयले शाखा अधिकृत राजेश पन्थीलाई नियुक्ति दिएपनि उपसचिव स्तरको दरबन्दी हुनुपर्ने भन्दै पन्थीले चिठ्ठी नबुझेको

अवस्थामा नगरपालिका कर्मचारी र राजनैतिक संयन्त्रका प्रतिनिधिहरूले सोमबार मन्त्रालय धाएका थिए ।

उपसचिव स्तरको नियुक्ति हुनुपर्ने, कार्यकारी अधिकृत नियुक्ति हुँदा कम्तीमा २ वर्ष कार्यावधिमा सरुवा गर्न नपाइने विषयमा प्रतिनिधिहरूले मन्त्रालयमा गुनासो पोखेको एक सहभागीले सहिदलाई बताउनुभयो ।

स्रोतका अनुसार परिषद् अगावै नयाँ कार्यकारी अधिकृतको नियुक्ति हुने सम्भावना छ ।

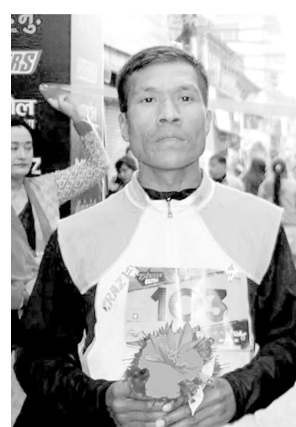
कीर्तिपुरका धर्म महर्जन तानसेन म्याराथनमा प्रथम

तानसेन रानीमहल अल्ट्रा हाफ म्याराथनमा कीर्तिपुरका धावक धर्म महर्जनले प्रथम स्थान हासिल गरेको छ ।

पुस १२ गते सम्पन्न प्रतियोगितामा २१ किलोमिटर दौडमा महर्जनले १ घण्टा ४२ मिनेट ३४ सेकेण्डमा गन्तव्य चुमी प्रथम स्थान हासिल गरेको हो ।

प्रतियोगितामा ललितपुरका नारायण देसाले १ घण्टा ४६ मिनेट ५५ सेकेण्डमा पुरा गरी दोस्रो र सजमान घर्तीले १ घण्टा ५१ मिनेट ४६ सेकेण्डमा पार गरी तेस्रो भएका थिए ।

विजयी धावकहरूलाई आयोजक संस्था नालेरी र धरोहर



एडभेन्चरले क्रमशः प्रथम, द्वितीय र तृतीय भएकालाई २० हजार, १५ हजार र १० हजार पुरस्कार प्रदान गरिएको थियो ।

चीनले अनुदानमा थप १४ लाख लि. इन्धन दिने

काठमाडौँ । चीनले नेपाललाई तत्कालको आवश्यकता परिपूर्ति गर्न एक करोड युआन बराबरको इन्धन अनुदानस्वरूप उपलब्ध गराउने भएको छ ।

चीनको पाँचदिने औपचारिक भ्रमण पूरा गरी पुस १४ गते स्वदेश फर्केपछि त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा सञ्चारकर्मीहरूसँग कुरा गर्दै उपप्रधानमन्त्री एवम् परराष्ट्र मन्त्री कमल थापाले आफ्नो भ्रमण उपलब्धिमूलक भएको बताउँदै उक्त जानकारी दिनुभएको हो ।

दुई देशबीच आर्थिक सम्बन्धको दीर्घकालीन रूपरेखा

तयार पार्न भ्रमणबाट महत्वपूर्ण उपलब्धी हासिल भएको उहाँको कथन थियो ।

यसअघि चीनले अनुदानमा प्रदान गरेको परिमाणमा नै फेरि पनि अनुदान सहयोगस्वरूप इन्धन दिने जानकारी दिँदै उहाँले इन्धन व्यापार विविधीकरण गर्ने राष्ट्रिय नीतिअनुसार चीनसँग इन्धन खरिदबारे विचारविमर्श भएको तथा दीर्घकालीन रूपमा इन्धन व्यापारका निमित्त कर, यातायात र मूल्यबारे सम्बन्धित निकायले आपसी छलफल गरी निर्धारण गर्ने सहमति भएको

क्रमशः पृष्ठ ५ मा

खापा केन्द्रीय कार्यालयमा डेलिगेशन सुन्दरीघाटबाट कीर्तिपुरमा पानी वितरण बन्द

कीर्तिपुर । खानेपानी संस्थान केन्द्रीय कार्यालय त्रिपुरेश्वरमा पुष १४ गते कीर्तिपुर वासीहरू डेलिगेशन गएका छन् । सुन्दरीघाटबाट पाँगा धोकासी र नयाँबजारमा वितरण गरिएका पानी दुषित र पिउन योग्य नभएकोले डेलिगेशन गएका हुन् ।

कीर्तिपुर नगरपालिका, कीर्तिपुरमा क्रियाशील राजनैतिक दल, क्षेत्रीय सांसद, पीडित स्थानीयवासीहरूको डेलिगेशनपछि बुधबार देखिनै सुन्दरीघाटबाट पाँगा धोकासी, नयाँबजारमा वितरण हुँदै गरेको पानी बन्द गरेको छ ।

डेलिगेशनमा क्षेत्रीय सांसद राजन केसीले पानीको अभाव भएका क्षेत्रमा पानी वितरण गर्दा फिल्टर नभएको पानी वितरण गर्नु कर्मचारीको लापरवाही हो भन्नुभयो ।

पाँगा खानेपानी उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष प्रशान्त महर्जनले दुषित पानी वितरण तुरुन्त बन्द गरेर दुधपोखरीको पानी नै समय तालिका बनाएर वितरण गर्न आग्रह गर्नुभयो । स्थानीय कृष्णहरी महर्जन, ई. धुव महर्जनले पानी वितरणको नामले फोहोरपानी पिलाउने कार्य गलत भएको बताउनुभयो ।

विश्वजित महर्जनले पानीको समस्या समाधान गर्न मुहान क्षेत्रका बासिन्दहरूलाई चित्त बुझाउनुपर्ने बताउनुभयो ।

सयौं संख्यामा डेलिगेशन पुगेका स्थानीय बासिन्दालाई खापाका इन्द्र सुवालले दुषित पानी वितरण तत्काल रोकी मुहानको पानी नै समय तालिका मिलाएर वितरण

गर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभएको थियो ।

किपू बचतको सत्रौं वार्षिक सभा सम्पन्न

किपू बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाको सत्रौं वार्षिक साधारण सभा पुस १० गते शुक्रबार समलस्थित सामुदायिक भवनमा सम्पन्न भयो ।

प्रमुख अतिथि सहकारीका ज्येष्ठ शेयर सदस्य मनिक राम महर्जनले दीप प्रज्वलन गरी उद्घाटन गर्नुभएको सो कार्यक्रममा संस्थाका अध्यक्ष राम बहादुर महर्जन संस्थाको वार्षिक प्रगति प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नुभएको थियो भने कोषाध्यक्ष संघराम महर्जनले आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नुभएको थियो । कार्यक्रममा गृहिणी महिला विद्यालयका प्रिन्सिपल

गंगादेवी महर्जनले किपू बचतद्वारा संचालित महिला विद्यालयको गतिविधिबारे बोल्नुभएको थियो ।

संस्थाका सल्लाहकार एवं व्यवस्थापक सिद्धिकुमार मानन्धरले सहकारीबारे केही जिज्ञासा राख्न अनुरोध गर्दै कमी कमजोरीबारे सुझाव दिन आग्रह गर्नुभयो ।

कार्यक्रममा सल्लाहकार बालकृष्ण महर्जन, कीर्तिपुर बहुउद्देश्यीय सहकारीका अध्यक्ष दिलबहादुर महर्जन, उपाध्यक्ष पूर्ण महर्जन र सचिव राज्यलक्ष्मी महर्जनले पनि बोल्नुभएको थियो ।

ऐतिहासिक जनअन्दोलन २०८६ चैत २० गते शहादत अमर सहिद



लनबहादुर महर्जन वि.सं. २००६ माघ
हिराकाजी महर्जन वि.सं. २०१७ माघ
राजमान माली वि.सं. २०२५ मंसिर
राजेन्द्र महर्जन वि.सं. २०३० चैत

सहिद साप्ताहिक

वर्ष १२, अंक ३८, २०७२ पुस १७ गते शुक्रबार

शंखापुर प्रकाशन समूहको लागि

सम्पादक/प्रकाशक: नारायण महर्जन

कम्प्यूटर टाइप/सेटिङ्ग: सहिद डेक्सटप

सम्पर्क कार्यालय: जहाँ हिटी युवा क्लब - ११

पाँगा, कीर्तिपुर, फोन नं. ४३३०५८३, ९८४१४३६०२२

E-mail:- kipushahid@hotmail.com

kipushahid@gmail.com

www.kipushahid.blogspot.com

मुद्रण : शर्मिला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाडौं

सम्पादकीय...

नयाँ वर्ष २०१६: नाकाबन्दी पराजय वर्ष हेस्

इश्वरी सम्बत् २०१५ आज राती १२ बजेबाट समाप्त भएको छ। नयाँ वर्ष २०१६ को अवसरमा सम्पूर्ण न्यायप्रेमी जनताहरु यस पत्रिकाका लेखक, सम्वाददाता, विज्ञापनदाताहरुमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

गत वर्ष २०१५ सेप्टेम्बर, अक्टोबरदेखि देशमा नयाँ संविधान आयो। नयाँ संविधानले देशमा संवैधानिक अंगहरु सक्रिय भयो। 'नहुने मामा भन्दा कानो मामा प्यारो' भन्ने जस्तै पूँजीवादी संविधान देश र जनताको हित नहुने भएपनि सबैले स्वागत गरेका छन्, समर्थन गरेका छन्।

तर छिमेकी मुलुक भारत आफूले भने जस्तो नभएको भन्दै संविधान निस्केको केही दिनपछि असोज ६ गतेबाट अघोषित नाकाबन्दी गरी नेपाली जनतालाई सास्ती दिइरहेका छन्।

नाकाबन्दीको विरोधमा सडकदेखि सदनसम्म विरोधका आवाज उठेका छन्। तर भारत सरकार सुन्न तयार छैनन्।

नेमकिपाले जरुरी सार्वजनिक प्रस्ताव नाकाबन्दी विरुद्ध दर्ता गरे तर सुनुवाई गर्ने आँट न सरकारले न त सभामुखले नै गर्न सक्थे।

भारतको संसदमा नेपालमाथि लगाइएको नाकाबन्दीबारे छलफल भइसक्यो तर नेपाली जनतामाथि अन्याय र सास्तीबारे संसदमा बोल्न समय दिएको छैन।

सरकार र सभामुख लाचार भैरहेको छ। लाचार सरकार र सभामुख र भारतीय विस्तारवादी सरकारलाई ध्याडग्री थोक्ने एउटै उपाय सबै नेपालीले नाकाबन्दीको विरोधमा राजदूतावासमा धर्ना र विरोध कार्यक्रममात्रै विकल्प बाँकी छन्।

त्यसैले नव वर्ष २०१६ सबै नेपाली जनता संवेदनशील होऔं, भारतीय विस्तारवादको विरोधमा संघर्ष गरौं, नेपाल नेपाली जनताको सार्वभौमिकता र स्वाभिमान बचाऔं।

नयाँ वर्ष नाकाबन्दी पराजय वर्षमा परिणत गरौं।

हार्दिक बधाई



काठमाडौंमा संचालित स्पेशल ओलम्पिक 'FIFA FOOT-BALL FOR HOPE- 5A SIDE FOOTBALL' प्रतियोगितामा यस संस्थाका पत्रिका वितरक श्री **गुनजन महर्जन**ले 'वेष्ट गोलकिपर' उपाधी हासिल गर्नुभएकोमा हार्दिक बधाई।

सहिद साप्ताहिक परिवार

जनकपुरमा भएको राष्ट्रपतिको विरोधमा भारतको हात हुनसक्ने



काठमाडौं । व्यवस्थापिका-संसदको बुधबारको बैठकमा नेपाल मजदुर किसान पार्टीका सांसद अनुराधा थापामगरले समसामयिक विषयमा बोल्दै भारतीय नाकाबन्दीले नेपाली जनतामा परेको सास्तीको बारे छलफल गर्न निरन्तर माग राख्दै आएको उल्लेख गर्नुभयो।

भारतले नेपालको आन्तरिक मामिलामा हस्तक्षेप गरेको र भारतले भनेअनुसार संविधान नबनेपछि नाकाबन्दी लगाएको विषय भारतको राज्यसभामा छलफलको विषय बनिसकेको उल्लेख गर्दै उहाँले नेपालको संसदमा छलफल गर्न नपाएको तर्फ सभामुखको ध्यानाकर्षण गराउनुभयो।

मंसिर १५ गते भारतीय विदेशमन्त्री सुष्मा स्वराजले हाम्रो देशको परराष्ट्रमन्त्रीलाई के नेपालमा यति अस्तव्यस्त र भद्रगोल भइसक्यो, सम्हालिनै नसक्ने भो भनी होच्याएकोमा खण्डन गर्दै भारतमा वर्षको एक लाख किसानले आत्महत्या गर्ने, वार्षिक एक लाखभन्दा बढी बालबालिकाको अपहरण हुने, ५० प्रतिशतभन्दा बढी जनताको शौचालय नभएको, ६० करोड जनता एक छाकमा बाँच्न विवश भएको, ३० करोड जनता मागेर खाइरहेको, सबभन्दा बढी

छोरीहरुको हत्या हुने र सबभन्दा बढी बलात्कार हुने देश भारत भएको, गुजरात एउटा सहरमा मात्र ४२ प्रतिशत बालबालिका कुपोषणको सिकार भएको उल्लेख गर्दै भारत बढी भद्रगोल र सम्हालिनै नसक्ने अवस्थामा रहेको हुँदा स्वराजको भनाइलाई नेपाल सरकारले खेद व्यक्त गर्नुपर्ने उहाँले बताउनुभयो।

उहाँले भारतका विदेशमन्त्री स्वराजले नेपाल परराष्ट्र मन्त्रीसँग संसदमा भारतविरुद्ध नारा लागेको प्रश्न उठाइएको उल्लेख गर्दै संविधानलाई लिएर नेपालमा नाकाबन्दी लगाएपछि र पारवहन अधिकार हनन गरेपछि त्यसको विरोध हुनु स्वाभाविक हो भन्नुभयो।

उहाँले नेमकिपाले दर्ता गराएको भारतीय नाकाबन्दीविरुद्ध र नेपालको पारवहन अधिकारबारे सार्वजनिक महत्वको प्रस्तावमा छलफलमा ल्याउन सभामुखसँग आग्रह गर्नुभयो।

मन्त्रिपरिषद्को निर्णय नेपालका परराष्ट्र मन्त्रीले भारतीय विदेशमन्त्रीलाई किन जाहेर गर्नुपर्ने भनी सांसद थापामगरले प्रश्न गर्दै भारतीय राजदूतले नेपालको आन्तरिक मामिलाबारे नेपालमा आन्दोलनरत भनिएका नेताहरुलाई सम्झाउनुपर्ने अवस्था किन आयो

भनी प्रतिप्रश्न गर्नुभयो।

उहाँले भारतले नेपाललाई सिक्किमीकरण गर्न खोजेको हो या बंगलादेश बनाउन खोजेको हो, भारतको लागि लेण्डुप दोर्जेको भूमिका खेल्ने नेताहरु को को हुन् ? छानबिन गर्नुपर्ने आवश्यकता औल्याउनुभयो।

सांसद थापामगरले भन्नुभयो - 'जनकपुरमा भएको विरोध, मन्दिरमा राष्ट्रपतिलाई नजानु भन्ने अर्थ हुनुपर्छ या धर्मनिरपेक्षताको अर्थ खोजेको हुनुपर्छ।'।

उक्त घटनालाई धर्मकै विरोधको रूपमा बुझ्नुपर्ने आवश्यकता औल्याउँदै उहाँले भन्नुभयो, 'यसको पछाडि क-कसको हात छ खोजीको विषय हुनुपर्छ।'।

बेलायतले भारतमा हिन्दू-मुसलमानबीच भगडा लगाएको उल्लेख गर्दै उहाँले भारतले पनि नेपालमा मधेस र पहाडियाबीच भगडा लगाउन खोजेको त होइन भनी प्रश्न गर्नुभयो।

भारतीय प्राज्ञिक पत्रिका 'इकोनोमिक एण्ड पोलिटिकल विक्ली'को डिसेम्बर १९ को अंकमा नेपालको मधेस आन्दोलनलाई भारतले सहयोग गरेको समाचार प्रकाशित भएको उल्लेख गर्दै उहाँले जनकपुरमा राष्ट्रपतिको विरोधमा भारतकै हात हुनसक्ने आशंका व्यक्त गर्नुभयो।

उहाँले सामन्ती र पूँजीवादी व्यवस्थामा धनीले गरिबलाई र पुरुषले महिलालाई होच्याउने हुँदा त्यस्तो सामाजिक बन्दोबस्त अन्त्य गर्नु पर्ने आवश्यकता औल्याउनुभयो।

बैठकमा पुस ५ गते जनकपुरको रामजानकी मन्दिरमा राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीप्रति मधेसी मोर्चाका कार्यकर्ताले गरेको दुष्प्रहारबारे अन्य पार्टीका सांसदहरुले पनि बोल्नुभएको थियो।



शनिबारको दिन पाँगा महिला बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.को आठौं वार्षिक साधारण सभा पाँगा पार्टी भेन्यूमा सम्पन्न भएको थियो।

त्यही मौकामा पाँगा महिला साकोसको सहकार्यमा युनिभर्सल पीस फेडरेशन (Universal Peace Federation) गैर सरकारी संस्थाले वैवाहिक प्रतिबद्धता शुभ आशीर्वाद कार्यक्रम पनि संचालन गरेको थियो।

वैवाहिक जोडी एक आपसमा नङ्ग र मासुको युनिभर्सल सम्बन्ध रहेको हुन्छ। जोडी

पीसले जोडीको किस गरायो

आ-आफ्नो घरमा एउटै कोठामा रहँदा खानेकुरा पनि एउटै थालमा खाने प्रचलन प्रायः सबैले गरेकै हुन्छन्। आधुनिक वैवाहिक जोडीहरु त अझ एक कदम नै अगाडि बढिसकेका छन्।

तर परम्परागत रूपले परिवार धानिरहेका सासु, सासु आमाको अगाडि एक गाँस त के थालसम्म जुडाउन नहुने, खाना खाँदै गर्दा बायाँ हातले किचेनमा छुन नहुने परिवारको लागि युनिभर्सल पीसको नाममा सार्वजनिक रूपमा हात समातेर अंगालो हाल्न लगाउने, जुसमा दुवैको श्रीमती र श्रीमानले किस (खान) दिने, आइ लभ यू भन्न लगाएर एकआपसमा लड्ने धाप

लगाउन दिने कार्य समाजले पचाउन सक्ने फेडरेशनले र आयोजकले बुझ्नुपर्ने कुरा हो।

सयौं संख्याको जोडीलाई युनिभर्सल पीस फेडरेशनको लोगो अंकित खाडा ओढाई स्वागत र सम्मान गरेको कार्यक्रममा समाजलाई वैवाहिक प्रतिबद्धता शुभ आशीर्वाद गर्नु नराम्रो कुरा होइन तर समाजलाई पच्न नसक्ने कुरा सार्वजनिक रूपमा दुवैले गर्नुपर्ने बाध्यता सृजना गर्नु यो पक्षिकारलाई त पचेन। त्यहाँ उपस्थित जोडीले पनि हामीलाई बोलाएर किन यस्तो व्यवहार सिकाएको होला भन्ने प्रश्न उठाइएको सुन्नमा आइसकेको छ।

पाँगा महिला बचत पाँगा क्षेत्रका १२ वटा आमा महिला समूहको सामाजिक संस्था हो। पाँगा महिला बचतको यो सहकार्य अभियान सबै सामाजिक र आर्थिक प्रगतिमा प्रशंसनीय छ। तर युनिभर्सल पीस फेडरेशन अन्तर्राष्ट्रिय गैर सरकारी संस्थाले भनेअनुसार हामीले गर्ने कि ? हाम्रो अनुसार उसलाई राख्ने हो ? यो गम्भीर प्रश्नको जवाफ हामीले खोतल्नु पर्दछ। हेर्दा सामान्य तर परिणाम गहिरो हुन सक्दछ। किन नेपालमा पीस फेडरेशन सक्रिय भयो ? कतै हाम्रो वैवाहिक रहनसहन, सामाजिक सद्भावको गुह्य कुरा खोतल्न खोजेको त होइन।

जन साहित्य गोष्ठी, पाँगा, कीर्तिपुर

नेपाल सम्बत् ११३६ च:मरी पूर्णिमाको दिन पुस १० गते शुक्रबार सम्पन्न
दोस्रो नेपालभाषा साहित्य सम्मेलन र सांस्कृतिक कार्यक्रम
क्यामेराभिन्न कैद तस्वीरहरू



पुस्तक समिक्षा

यःमरी पढ्दा

नरेश

जन साहित्य गोष्ठी पाँगा कीर्तिपुरद्वारा आयोजित प्रथम नेपालभाषा साहित्य सम्मेलन २०७१ मंसिर २० गते कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. १० स्थित पाँगा लाछीमा भव्यताका साथ सम्पन्न गरेको थियो। दिउँसो १२:०० बजेदेखि ६ बजेसम्म साहित्यिक विधा, गीत र राजनीतिज्ञ तथा विभिन्न विद्वानहरुबाट आ-आफ्नो मन्तव्य प्रस्तुत गरेको थियो भने साँझ ६ बजेबाट सांस्कृतिक कार्यक्रम गरी जन साहित्य मार्फत् जनचेतना फैलाउने कार्यमा एक कदम अगाडि बढेको थियो।

त्यही प्रस्तुतिको संगालो नेपाल सम्बत् १९३६ यःमरी पूर्णिमाको दिन नेपालभाषा साहित्य सम्मेलनको स्मारिका यःमरी सार्वजनिक भएको छ।

नेपाल मजदुर किसान पार्टीका अध्यक्ष एवं सांसद तथा साहित्यकार हरिबहादुर श्रेष्ठको नामले चिनिनुहुने नारायण मान बिजुक्छे रोहितले पौष १० गते दोस्रो नेपालभाषा साहित्य सम्मेलनमा 'यःमरी' पुस्तक लोकार्पण गरी सार्वजनिक गर्नुभयो।

सर्वप्रथम प्रकाशक सबैलाई र प्रकाशनमा सहयोग गर्नुहुने सबै विज्ञापनदाता, कम्प्युटर गर्ने Zee Computer Centre र सहिद डेक्सटप र जन साहित्य गोष्ठी परिवारलाई धन्यवाद दिन चाहन्छु।

'भाषा, कला र संस्कृति बचाऔं', जन साहित्यबाट जनचेतना फैलाऔं' मूल उद्देश्य बोकेको साहित्य सम्मेलनको स्मारिका यःमरीमा सुरुमै साहित्य सम्मेलन किन र कसको पक्षमा भन्ने स्पष्ट रूपले सम्पादकीय पढ्न पाइयो।

जन साहित्य प्रगतिशील साहित्य हो। काम गरी खाने जनताको हितमा साहित्य हुनुपर्दछ भन्ने मान्यता राखेको छ भने भूकम्प र नाकाबन्दीको सास्ती बारे पनि केही शब्द खर्च गरी सास्तीबाट मुक्ति साहित्यिक कार्यक्रमले मद्दत मिल्ने विश्वास लिन सकिन्छ।

प्रथम पृष्ठमै



नारायणमान बिजुक्छेको समसामयिक अन्तरवार्ता भारतसँग आत्मसमर्पण सोचले गर्दा हाम्रा समस्याहरु भन्नुभन्नु थपिदै गए। साह्रै नै मार्मिक लाग्यो। अन्तरवार्ता पढ्दा खेरी छिमेकी मुलुक भारतले नेपालप्रति हेर्ने दृष्टिकोण, कसरी मधेसवादी दललाई नेपाल विरुद्ध प्रयोग गरियो र देशमा आइपरेको संकटको समाधान कसरी गर्ने भन्ने बारे समेत उल्लेख गरेर एउटा राजनीतिक पाठ दिएको छ। अर्को पृष्ठमा उहाँकै मन्तव्य छापेर लगानी बोर्ड भारतीय विस्तारवादलाई खुसी पार्ने काम मात्रै गरेको मन्तव्यमा अब देशको संसदको दुई तिहाई होइन प्राधिकरण मार्फत् देशलाई एकएक गरी टोक्ने छ भनेर सुरुमा विरोध गर्दा अरु राजनैतिक दलले नबुझेको टिप्पणी पढ्न पाइन्छ।

त्यसैगरी नेमकिपाका केन्द्रीय सदस्य एवं सांसद डिल्ली प्रसाद काफ्लेले माथिल्लो कर्णाली आफ्नै देशकै लगानीमा बनाउने सकिने, प्रा.डा. रामकृष्ण महर्जनले शिक्षा र साहित्य समाजको ऐनाको रूपमा प्रस्तुतिले शिक्षा व्यवहार भए जस्तै साहित्य पनि व्यवहारिक हुनुपर्ने जनताको हितमा हुनुपर्ने पढ्न सकिन्छ।

साहित्य तर्फबाट मदन श्रेष्ठ, नरमान महर्जन, एल.के. सुन्दर, बुद्ध छित भिन्तुना, शान्ति धुंका वगु क्रान्ति, नरहरी महर्जन, पूण्यराम कवाको 'जः', 'सत्ताया स्वादय नागा जुम्ह मनु' सूर्यराम श्रेष्ठ, केशव ज्यापुको 'लोडसेडिङ्ग', अर्जुन महर्जनको 'दै किसान दै दै', दै मजदुर दै दै', सुवर्ण महर्जनको 'स्वनिग' अनि पूर्णशोभा रिसालको 'विवस' कविता छन् भने 'छित न जुड्फु' भन्ने कथा पनि समावेश छन्।

संस्कृतिको संरक्षणको सवालमा पनि मुँज्याले यःमरीको उत्पत्तिबारे लेख र स्थानीय सात गाउँले जात्रा मध्येको नगाउँको बालकुमारी र कलश काम्ने बारे मीमप्रकाश र पाँगाको बालकुमारी र विष्णुदेवी खट जात्राबारे अर्जुन महर्जनको लेख समावेश गरेको छ।

प्रथम साहित्य गोष्ठीका तस्वीरले अझ हेर्ने जस्तो बनाएको छ भने मूल्य रु.५०/- सहयोग स्वरूप राखेर महँगो जस्तो लागेपनि पुस्तक पठनीय र संग्रहणीय भएकोले त्यति महँगो जस्तो लागेन। तपाईं हामी सबैले एक पटक पढ्ने पर्ने पुस्तक हो यःमरी !!!

पुनर्निर्माण प्राधिकरणको सीईओमा सुशील जवाली नियुक्त

काठमाडौं। सरकारले पुनर्निर्माण प्राधिकरणको कार्यकारी अधिकृत सीईओमा सुशील जवालीलाई नियुक्त गरेको छ।

मन्त्रिपरिषद्को शुक्रबार साँझ बसेको बैठकले पाल्पाका जवालीलाई प्राधिकरणको सीईओ नियुक्त गरेको सरकारका प्रवक्ता एवं सञ्चारमन्त्री शेरधन

राईले जानकारी दिनुभयो। हालैमात्र संसदले पुनर्निर्माण विधेयक पास गरेको थियो भने राष्ट्रपति विद्या भण्डारीले विधेयक प्रमाणित गर्नुभएको थियो।

साथै योजना आयोगले पूर्णता पाएको छ। मन्त्रिपरिषद् बैठकले सात सदस्य नियुक्त गरेको हो। उपाध्यक्षमा पूर्वगर्भनर युवराज

खतिवडा यसअघि नै नियुक्त भइसकेका थिए।

योजना आयोगका नवनियुक्त सदस्यहरुमा सुमित्रा अमात्य, कामानन्द देव, चन्द्रकान्त पौडेल, सुनिलबाबु श्रेष्ठ, गीतानन्द जोशी, कृपाशुर प्रसाद र विजयबहादुर कुँवर छन्।

काठमाडौं जिल्लाको सार्वजनिक सुनुवाई बलम्बुमा सम्पन्न

जिल्ला विकास समिति काठमाडौंको चालु आ.व. २०७२/०७३ को हालसम्मको पौष ८ गते चन्द्रागिरी नगरपालिकास्थित बलम्बु विकास केन्द्रमा सम्पन्न भयो।

जिविस कार्यालयका जिल्ला विकास अधिकारी तीर्थराम भट्टराईको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा जिविसमा भएको मुख्य कार्य गतिविधि प्रस्तुत गरेको

थियो।

जसमा गएको भूकम्पको कारण काम हुन नसकी फ्रिज भएको २६३९७८८७९० बराबरको रकम संघीय मामिला तथा स्थानीय विकास मन्त्रालयमा निकास माग गरिएको, चालु आर्थिक वर्षमा अधुरो योजना पूरा गर्ने नीति लिएको निर्वाचन क्षेत्र पूर्वाधार विकास कार्यक्रम तथा निर्वाचन क्षेत्र विकास कार्यक्रमको

२० करोड ४० लाख अख्तियारी प्राप्त भएको, ७० वटा घरधुरीमा सुधारिएको चुलो जडान लगायतका छन्। २७ वटा बुँदागत गतिविधि पेश गरेको थियो। व्यक्तिगत घटना दर्ता, गैरसरकारी संस्था दर्ता ४४८ साथै चौमासिक आयव्ययमा आम्दानी तर्फ रु.३२०४८२३३१- र व्ययतर्फ रु.१०२९००८८७- भएको पनि सार्वजनिक गरेको थियो।

बुलमायाको एक शताब्दीपछि निधन

कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. ११ निवासी बुलमाया महर्जनको १०१ वर्षमा पौष ३ गते निधन भएको छ। वहाँको आफ्नै परम्परा अनुसार ३ गते भाजंगालस्थित मसानघाटमा दागबती दिइयो।

एक शताब्दीसम्म बाँच्न सफल बुलमाया महर्जनका २ छोरा जुजुकाजी महर्जन र बाबुकाजी

महर्जन हुनुहुन्थ्यो भने छोरीहरुमा मोतीमाया महर्जन र तुयुमाया महर्जन रहेकी छन्।

नाति-पनातिहरुसँग जीवन बिताएकी एक शताब्दीसम्म बाँचेकी देशकै ज्येष्ठ नागरिकको निधन प्रति गहिरो दुःख व्यक्त गर्दै शोक सन्तप्त परिवारजनमा धैर्यधारण गर्न सकोस् भनी समवेदना प्रकट गर्दछौं।



हार्दिक श्रद्धाञ्जली



जन्मः
वि.सं. १९७१/११/०६

स्वर्गारोहणः
वि.सं. २०७२/०९/०३



स्व. बुलमाया महर्जन

यस सहकारी संस्थाका शेयरधनी

श्रीमती धननानी महर्जनज्यूको आदरणीय सासु आमा तथा

यस संस्थाका कर्मचारी जितेन्द्र महर्जनका हजुरआमा

श्रीमती बुलमाया महर्जनको यही पौष ३ गतेका दिन १०१

वर्षको उमेरमा स्वर्गारोहण हुनु भएकोले

दिवंगत आत्माको चीर शान्तिको कामना गर्दै

हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं।

साथै यस दुःखद घडीमा परमेश्वरले परिवारजनमा

धैर्य धारण गर्ने शक्ति प्रदान गरुन् भनी कामना गर्दछौं।

कीर्तिपुर महिला एकता बहुउद्देश्यीय

सहकारी संस्था लि.

भाजंगाल, कीर्तिपुर - १७

जलविनायक सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहको

नवौं वार्षिक साधारण सभा सम्पन्न

कीर्तिपुर। जल विनायक सामुदायिक वन उपभोक्ता समूह, चोभार कीर्तिपुरको नवौं वार्षिक साधारण सभा पौष १५ गते बुधबार जल विनायक परिसरमा सम्पन्न भयो।

सभाको उद्घाटन वन तथा भू-संरक्षण मन्त्रालयका सह सचिव विजय पौडेलले पानसमा दीप प्रज्वलन गरी गर्नुभएको थियो।

त्यसक्रममा वहाँले जल विनायक सामुदायिक वन उपभोक्ताले वन जंगल संरक्षणको साथै मञ्जुश्री पार्कको निर्माण गरी देशकै नमूना कार्य गरेको बताउनुभयो। वन नेपालको धन

हो यसलाई यही सदुपयोग गर्नुपर्ने बताउनुभयो।

विशिष्ट अतिथि युराशिया रेयुकाई नेपालका संस्थापक अध्यक्ष याशुन मासुनागाले मञ्जुश्रीको प्रतिमा प्रतिस्थापनको शुभ-मूर्हत गर्नुभएको थियो। त्यसक्रममा वहाँले मञ्जुश्रीको प्रतिमाको सिलान्यास गर्नु पाएकोमा खुसी व्यक्त गर्नुभयो।

संस्थाका अध्यक्ष इन्द्र बहादुर महर्जनको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा शुभकामना मन्तव्य कीर्तिपुर नगरपालिकाका कार्यवाहक कार्यकारी अधिकृत सानुबाबु परियार, हिमाल सिमेन्ट

सरोकार समितिका संयोजक पञ्चलाल महर्जनलगायतले दिनुभएको थियो भने संस्थाको प्रगति प्रतिवेदन संस्थाका सचिव शुभलक्ष्मी शाक्य, कोषाध्यक्ष सुजिन्द्र महर्जनले आर्थिक प्रतिवेदन पेश गर्नुभएको थियो।

कार्यक्रममा संस्थाका सह-सचिव दिनेश महर्जन, सदस्य अम्कन कर्माचार्य, दीपक महर्जनले पनि बोल्नु भएको थियो।

जल विनायक सामुदायिक वन उपभोक्ता समिति कोषका स्रोत, स्थिर सम्पत्ति र चालु सम्पत्ति गरी १,१०,६५,३६७- रुपैयाँ कुल सम्पत्ति रहेको जनाएको छ।

साहित्य स्तम्भ

चिनारखै

व्यक्ति: सुवर्ण महर्जन, नर्गा

नहेलँचागू संकेत वल

०७२ ठोरोसावा लाना दुःख कस्त जुल ।

सोकगु नाकाबन्दी याना जनता तःधगु सास्ती नल ।

अलय कालोबजारी, नाफाखोरी, फैलयजुल

नहुगु सरकार वयाथोया मदया तोलय जुल ।

घोती चिना पुलिचुया सदा म्वायगु जिन्दगी स्वया

टपली पूय, सुरुवा न्ह्याना पाली चुया म्वायदैगु अतिकं ज्यू ।

अलय थगु थासे सगु थगु थासय थागु पुने दसा

वथे सागु भिंगु बालागु हलिमय मेगु छुमदु ।

स्यागु नुगया दुने सुलया च्वंगु देया किपा लुइफू थन

यावचा छु जुई थन, सकल जाना न्ह्यावने फसा कलमल जुइफू थन

भी नेपाली यवको यवको लिपा लाय धुंकल

नेता पिं थौंतिनी नहेलँचागु संकेत वल ।

नेतात सीमाङ्कन धका सित नालेगु कसरत जक मखु ।

आ मुक्कँ लजगा व द देयकीगु कसरत थौया मागु ख

सुना इयात स्वया न्हावन व लथे सलल न्हाइगु खः

सुना इयात स्वया बेववेका न्हायात यवको लिउने लाइगु खः

थौ भारतया बैशाकी चुया देयात पेडकी पीं, ल्होत केकि पीं

खबरदार गवले व बैशाकी नं त्वाक्काक तोल्हीफू न्ही ।

रेमिदयान्स व अनुदानया आसाकुटिजक जुया दे चलेजुइमखु

दुगुथासे दुगु कथं कृषि उद्योग रोजगार राष्ट्रिय योजना हे मागु दु ।

भाषा.....

गोष्ठीमा शिक्षाविद् प्रा.डा. रामकृष्ण महर्जनले साहित्यिक कार्यक्रमले जनतामा साहित्य लेखने बानीको विकास हुनुको साथै देशको अवस्थाबारे बुझ्ने मौका पनि मिल्ने बताउनुभयो ।

निकलण्ठ अमात्यले साहित्य सम्मेलन गरेर नयाँ प्रतिभाको विकास हुने बताउँदै वहाँले विभिन्न राजनीतिज्ञको कुरा सुनेर र कविताको वाचनबाट धेरै कुरा सिक्न सक्ने बताउनुभयो ।

प्राचार्य नन्दकुमारी महर्जनले शिक्षाको विकासमा साहित्यको पनि देन रहने भन्नुभयो ।

वहाँले यस वर्षको भूकम्पले कीर्तिपुर धेरै प्रभावित क्षेत्र मध्ये कै एक हो । यहाँ अहिले पनि भूकम्पबाट पीडित स्थानीयवासीहरू जनसेवा, तलपोखरी, रामदेवी प्रतिष्ठान, सिकुछे, चिखुमा आश्रय लिइरहनु भएको छ । मानवीय सेवाको भावनाले भूकम्पपीडित परिवारको रेखदेख र राहत र अस्थायी बसोबासको व्यवस्थामा स्थानीय जनता, विपद् व्यवस्थापन समिति सक्रिय रहेको छ, भन्नुभयो ।

जनगायक रामकृष्ण दुवालले सांस्कृतिक पक्षबारे मन्तव्य व्यक्त गर्दै कीर्तिपुरको सात गाउँले जात्रा र त्यससँग सम्बन्धित गीत प्रस्तुत गर्नुभएको थियो ।

साहित्यकार नरेन्द्र प्रसाईले नेमकिपासँग आवद्ध साथीहरूले हरेक क्षेत्रमा साहित्यिक गतिविधि गरी जन चेतना जगाउने कार्यमा महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको बताउनुभयो । आज यो पाँगा कीर्तिपुरको जन साहित्य गोष्ठीमा नेपालभाषा साहित्य सम्मेलन भएपनि गैर नेवारको हिसावले

जनताको दुःख, सुखबारे बुझ्न यो सम्मेलनले मद्दत मिलेको बताउनुभयो ।

साहित्यकार एवं कवयत्री इन्दिरा प्रसाई, जनकवि चन्द्रबहादुर उलक, अमोद उलक, एल.के. सुन्दर, अर्जुन नेपा:मी, शंकर भण्डारी, अर्जुन महर्जन, नजरराम महर्जन, पूर्णशोभा रिजाल, शंकर भण्डारी, कमला वि.क., गगन प्याकुल, धमेन्द्र अधिकारी, सिद्धि महर्जन, मदन महर्जनलगायतले कविता, गीत प्रस्तुत गर्नुभएको थियो ।

सम्मेलनमा जितेन्द्र महर्जन (जित सहिद जुडके बिएमते नाः) प्रथम, अर्जुन नेम्कुल (पायछी) द्वितीय, सुवर्ण महर्जन (न्हयेलँचागू संकेत वल) तृतीय भएका थिए ।

विजयी साहित्यकारहरूलाई प्रमुख अतिथि नेमकिपाका केन्द्रीय अध्यक्ष एवं सांसद नारायणमान विजुक्छेले प्रमाणपत्र र उपहार प्रदान गर्नुभएको थियो ।

मौसम अति चिसो भएपनि साहित्यिक कार्यक्रम र सांस्कृतिक कार्यक्रममा सहभागिता उल्लेख्य रहेको थियो ।

स्थानीय समाजसेवी गंगामान महर्जनको सभापतित्वमा भएको सो गोष्ठीका अध्यक्ष हरिकुमार महर्जनले धन्यवाद ज्ञापन गर्नुभएको थियो ।

सो कार्यक्रमको उद्घाटन सांस्कृतिक गुरु गोविन्द महर्जनले पानसमा दीप प्रज्ज्वलन गरी उद्घाटन गर्नुभएको थियो ।

साहित्य गोष्ठीलगत्तै सांस्कृतिक कार्यक्रम भएको थियो । सांस्कृतिक कार्यक्रममा प्रगतिशील जनताको गीत, सांस्कृतिक धुन, भक्तपुरको प्रख्यात

नगरा र नायखी बाजाको धुन मनुषा महर्जन (रञ्जित) को समूहले प्रस्तुत गर्नुभएको थियो ।

चीनले.....

बताउनुभयो ।

नेपाल र चीनबीचको आर्थिक सम्बन्धलाई थप सुदृढ तुल्याउन दुई मुलुकबीच खुला र स्वतन्त्र व्यापार अभिवृद्धि, पारवहन सन्धि, लगानी वृद्धिका विषयमा पनि चिनियाँ पक्षसँग विस्तृत छलफल गरी अघि बढ्ने सहमति भएको परराष्ट्र मन्त्रालयको समेत कार्यभार सम्हाल्नुभएका उपप्रधानमन्त्री थापाले बताउनुभयो ।

नेपाल-चीन मैत्रीको महत्वपूर्ण आधारस्तम्भका रूपमा रहेको अरनिको राजमार्गलाई पुनः सञ्चालन गर्न चिनियाँ पक्षबाट सहयोग हुने र रसुवागढी-स्याफ्रुबेसी सडक सबै याममा सञ्चालन योग्य बनाउनेबारेमा पनि छलफल भएको मन्त्री थापाले बताउनुभयो ।

नेपालसँगको सीमा क्षेत्रसम्म चीनले रेल सेवा विस्तार गर्न लागेको सन्दर्भमा नेपाल सरकारले पनि रेलमार्ग निर्माणको प्रारम्भिक काम थाल्ने जानकारी पनि उहाँले दिनुभयो ।

प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले निकट भविष्यमा गर्ने चीनको भ्रमणबाट दुई देशबीच दीर्घकालीन आर्थिक विकासका निमित्त तयार पारिएको प्रारूपलाई कार्यान्वयन गर्न सहज हुने भन्दै उपप्रधानमन्त्री थापाले चीनबाट पनि उच्चस्तरमा नेपालको भ्रमण हुने जानकारी दिनुभयो ।

चीनबाट कुन तहका नेताको नेपाल भ्रमण हुन्छ भन्ने जिज्ञासाको जवाफमा उहाँले

उपयुक्त समयमा त्यसबारे जानकारी गराइने बताउनुभयो ।

भ्रमणका क्रममा आफूले चिनियाँ उपराष्ट्रपति तथा सिचुवान प्रान्तका उच्च अधिकारीहरूसँग पनि भेटवार्ता गरेको उहाँले बताउनुभयो । उहाँका अनुसार सिचुवान प्रान्तका अधिकारीहरूले जलविद्युत् उत्पादनका क्षेत्रमा लगानी गर्ने चाहना व्यक्त गरेका छन् ।

उपप्रधानमन्त्री एवम् परराष्ट्रमन्त्री थापा चीनका विदेशमन्त्री वाङ यीको निमन्त्रणामा गत बुधबार नौ सदस्यीय प्रतिनिधिमण्डलको नेतृत्व गर्दै बेइजिङ भ्रमणमा जानुभएको थियो ।

जाँड-रक्सी

को कुलत थाहै नदिई छुटाउन

डाड-कम्मरको दुखाई निको पार्ने

घुँडाको दुखाई निको पार्ने

मोटोपना तुरुन्तै घटाउन/बढाउन

चाराँपोतो, डण्डीफोर, वाउरीपना,

गर्भस्थिपछिको पेटको चिरा हटाउन

पुरुष यौन उत्तेजा बढाउन, लिङ्गको

लम्बाई तथा मोटाई बढाउन

स्तन घटाउन तथा बढाउन

कपाल भर्न तुरुन्तै रोक्न

फिटनेस प्वाइन्ट ट्रेडिङ्ग

नेपाल टेलिकमको ठीक अपोजिट

कीर्तिपुर, बाहिरीगाउँ

फोन नं. ४३३६७०९, ९८०३५०२५९

TURNERS
PATHSHALAA Montessori Based
Pre-School

Features

- Well equipped audio visual lab
- Montessori lab
- ECD experts and Psychologists
- Parents counseling
- Experienced facilitators
- Homely environment
- Limited class size
- Life skills based learning
- Ample space for outdoor activities
- Periodic health check ups
- Foods with calorie analysis
- Managed by a group of academicians

Opening Soon in Kirtipur

पाँगा महिलाको आठौं वार्षिक सभा सम्पन्न

कीर्तिपुर । पाँगा महिला बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाको आठौं वार्षिक साधारण सभा कीनपा वडा नं. ९ स्थित पाँगा पार्टी भेन्यूमा शनिबार सम्पन्न भयो ।

संस्थाका अध्यक्ष बिना महर्जनले संस्थाको वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नुभएको थियो भने कोषाध्यक्ष मनदेवी महर्जनले संस्थाको आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नुभएको थियो ।

पाँगा महिला साकोसका अध्यक्ष बिना महर्जनको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा पूर्व अध्यक्ष मेनुका महर्जन, चन्द्रमाया महर्जन बोल्नुभएको थियो ।

यस संस्थामा कुल निक्षेप १,७५,६०,३४७/- संकलन भएको छ भने ऋण प्रवाह १,१५,९६,०५१/- रहेको छ ।

आठौं साधारण सभाको अवसरमा पारेर युनिभर्सल पीस फेडिरेसन अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संस्थाले वैवाहिक जोडीबीच वैवाहिक प्रतिबद्धता सहितको शुभ आशीर्वाद कार्यक्रम सम्पन्न गरेको थियो ।



थियो ।

पाँगा महिला साकोसमा आवद्ध महिला शेयरसदस्यहरुको श्रीमान् सहित उपस्थित कार्यक्रममा आफ्नो वैवाहिक जोडीबीच हात्तेमालो गर्ने, I Love U भन्ने, आशीर्वाद साटासाट गर्ने र एक आपसमा एउटै जुस दुवैले उपभोग गर्ने कार्य गरिएको थियो ।

युनिभर्सल पीस फेडिरेसनको कार्यक्रममा पूर्व राज्यमन्त्री दिलीप महर्जनले

पानसमा दीप बाली उद्घाटन गरिएको थियो । त्यसक्रममा वहाँले समाजमा वैवाहिक जीवन बिताइरहनु भएका जोडीको एक आपसमा आशीर्वाद साटासाट कार्यक्रम सकारात्मक रहेको बताउनुभयो ।

युपिएफका रमेशमान महर्जनको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा युपिएफका नन्दकुमारी महर्जनले पनि बोल्नुभएको थियो ।

स्वस्थ मिर्गौलाका लागि

अहिले धेरै मानिस मिर्गौलासम्बन्धी समस्याबाट ग्रस्त छन् । स्वस्थ जीवनशैली तथा खानपान अपनाए यसबाट सजिलै जोगिन सकिन्छ । हाम्रो शरीरलाई स्वस्थ तथा सक्रिय बनाउन मिर्गौलाले फिल्टरको काम गरी रगत सफा गर्छ तसर्थ यसलाई स्वस्थ राख्नु आवश्यक छ ।

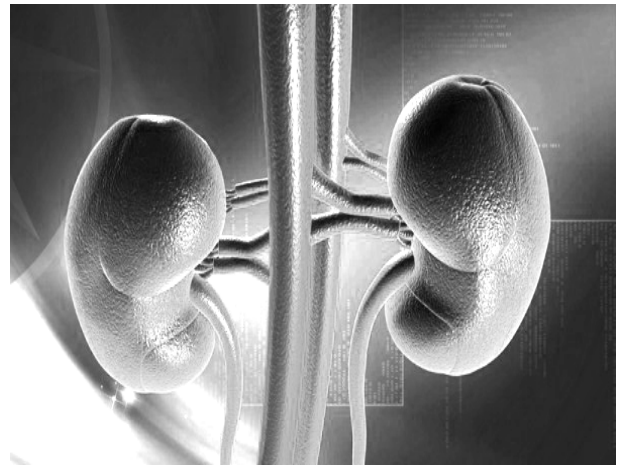
मिर्गौलाको काम

पाचन क्रियाका दौरान हाम्रो खानाबाट निस्कने सूक्ष्म खराब तत्व मिर्गौलामा जम्मा हुन्छ र पिसाबको माध्यमबाट शरीर बाहिर निस्कन्छ । मिर्गौलाले रातो रक्तकोशीका निर्माण गर्नुका साथै रगत सफा राख्न सहयोग गर्छ । यसले भिटामिन डी निर्माण गर्नुका अतिरिक्त हड्डी बलियो बनाउने काम पनि गर्छ । अहिलेको व्यस्त जीवनशैलीमा खानपिन सम्बन्धी अनुशासन कायम हुन सक्दैन । फलस्वरूप मिर्गौला रोगीको संख्या वृद्धि हुँदै गएको छ । स्वस्थ जीवनशैली अपनाएर मिर्गौलासम्बन्धी समस्याबाट जोगिन सकिन्छ ।

पानी प्रशस्त मात्रामा पिउनुपर्छ

मिर्गौलालाई स्वस्थ राख्न पर्याप्त मात्रामा पानी पिउनुपर्छ । स्वस्थ मानिसले दिनभरमा चार लिटर पानी पिउनुपर्छ । पानीले शरीरमा भएको खराब तत्व पिसाबको माध्यमबाट बाहिर निकाल्छ भने पाचन तन्त्रको कार्यप्रणाली पनि दुरुस्त राख्छ । यसले कब्जियतको समस्या पनि हुन दिँदैन । पानीले शरीरमा रक्त प्रवाहलाई ठीक राख्दै रगतलाई गाढा हुनबाट रोक्छ । प्रशस्त पानी पिउँदा रक्तचापको मात्रा पनि सन्तुलित हुन्छ ।

सन्तुलित आहार



खानामा चिनी तथा नुनको मात्रा आवश्यकभन्दा बढी हुँदा मिर्गौलामा क्षति पुग्छ । यी दुवै चीज बढी प्रयोग गर्दा मिर्गौलाको कार्यक्षमता ह्रास हुन्छ । त्यसैले मिठाई, चकलेट, केक, पेस्ट्री, अचार, पापडजस्ता चीजको सेवन सीमित मात्रामा गर्नुपर्छ । यी खानेकुरामा नुन तथा चिनीको मात्रा बढी हुन्छ । त्यसका अतिरिक्त माछा, मासु, च्याउ तथा दालको सेवन पनि सन्तुलित मात्रामा गर्नुपर्छ । यस्ता खानेकुरामा प्रोटीनको मात्रा बढी हुन्छ । प्रोटीन शरीरका लागि आवश्यक त छ तर यसको मात्रा धेरै भए युरिक एसिडको समस्या उत्पन्न हुनसक्छ । यसैगरी दूधबाट बनेका खानेकुराको सेवनले हड्डी बलियो बनाउँछ तर यसको बढी सेवनले पत्थरी हुनसक्छ । त्यसैले यस्ता समस्याबाट जोगिन सन्तुलित खाना खानुपर्छ । क्याल्सियम तथा प्रोटीनयुक्त चीज खानुपर्छ तर त्यसको प्रयोग बढी मात्रामा गर्नुहुँदैन । विभिन्न फलफूल तथा सागपात पनि आफ्नो खानामा समावेश गर्नुपर्छ । यसमा भएको एन्टिअक्सिडेन्टले मिर्गौलाको

संक्रमणबाट जोगाउँछ । त्यसका अतिरिक्त धूम्रपान तथा मद्यपानबाट अलग रहनुपर्छ किनभने यसले कलेजोका साथै मिर्गौलालाई पनि नोक्सान पुऱ्याउँछ । खानपानसम्बन्धी स्वस्थ बानी बसाउन सके मिर्गौलासम्बन्धी रोगले कहिल्यै दुःख दिँदैन ।

कतिपयको मिर्गौलाले सही ढंगले काम गरे-नगरेको कुरा केही कुरामा निर्भर रहन्छ । - कुनै पनि औषधि सेवन नगरेका सामान्य स्वस्थ मानिसको पिसाब रंगहीन हुनुपर्छ । - दिनहुँ चार लिटर पानी पिउनुपर्छ । सामान्य स्वस्थ मानिसबाट हरेक तीन घन्टाको फरकमा पिसाब बाहिर निस्कनुपर्छ । - रोकिए, थोरै पिसाब आएको तथा पटक-पटक पिसाब आएको वा पोलेको तथा खुट्टा सुन्निएको अवस्थामा मिर्गौला खराब भएको हुनसक्छ । - मधुमेह तथा उच्च रक्तचापको समस्या भए चिनी तथा नुनको सेवन ठिक्क मात्रामा गर्नुपर्छ । वर्षमा एकपटक किडनी फड्सन टेस्ट गराउनुपर्छ ।

- जारी
अपासना पाण्डे

ADMISSION OPEN !!!

Bagh Bhairab Boarding High School proudly announces admission open for Play Group (PG)

No Admission Fee
No Annual Fee
for 2072 BS

For more details, please contact;



BAGH BHAIRAB
BOARDING HIGH SCHOOL
Panga-dobato, Nayabazar, Kirtipur 17
Tel. 014330141, Mo. 9841292969
Email: baghbhairabbhs@gmail.com

Open BBS 1st Yr क क्याम्पस, पाँगा JC Campus 4330880/4331982

जनाधार सामुदायिक क्याम्पस पाँगा, कीर्तिपुर-१२

STUDY BBS at JC Campus Panga

Features of JC Campus:

- Completely peaceful environment
- Well equipped library
- Projector - Hygienic canteen
- A huge playground including Basket ball Court, Football Ground, VolleyballCourt, Net Ball, Badminton Court, Table Tennis
- Qualified and Dedicated teachers
- Well furnished classrooms
- Language Lab
- Co-curricular and Extra Curricular Activities

First come first preference with many more facilities.....

Admission Open !

BBS & B.Ed.

Wide Range of Scholarships are Available

For Quality education in affordable fee



Affiliated to T.U.

MANGAL MULTIPLE CAMPUS

Kirtipur Municipality -3

Tel: 4330544, 4335560

सुस्त श्रवण सम्बन्धी जन चेतना कार्यक्रम सम्पन्न

नेपाल सुस्त श्रवण संघको आयोजनामा माइराइट (Myright) को सहयोगमा एक दिने सुस्त श्रवण सम्बन्धी जन चेतना तथा जानकारी मुलक अन्तरक्रिया कार्यक्रममा होटल हिलसाइड एण्ड रिसोर्ट कीर्तिपुरमा पौष ११ गते शनिबार सम्पन्न भयो ।

प्रमुख अतिथि वीर अस्पतालका नाक, कान, घाँटीका प्रमुख डा. दुण्डीराज पौडेलले सुस्त श्रवण अर्थात् बहिरा हुनुका कारण, त्यसको समाधानको उपायबारे विस्तृत विवरण प्रस्तुत गर्नुभएको थियो । वहाँले नेपालमा अहिले यतिजना बहिरा छन् भनेर प्रष्ट नभएपनि १९८० को डाटा अनुसार १७ हजार मध्ये १६% बहिरा रहेको उल्लेख गर्नुभयो । त्यसमा ५०-६०% सम्मका बहिराहरु संक्रमणको कारणले भएकोले उपचारबाट निको पार्न सकिने बताउनुभयो ।

वहाँले कानको जाली च्याटिने र नसा फुट्ने समस्याले बहिरा हुने हो भन्नुभयो ।

अतिथि डा. सरिता जोशीले कानको बाह्य र भित्री समस्याबारे अवगत गराउँदै कान सम्बन्धी कुनै समस्या भए आफैले

समाधान नखोजी डाक्टरहरुको सल्लाह र जाँच गर्नुपर्ने बताउनु भयो ।

संघका महासचिव सुनिता महर्जनले संघले गरेका कामहरुबारे अवगत गराउनुभएको थियो । वहाँले अबका तीन वर्षका सामाजिक संस्था माइराइटको सहयोगार्थ विभिन्न गतिविधि संचालन गर्ने बताउनुभयो ।

संघका अध्यक्ष मचाभाई महर्जनको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा प्रोजेक्ट मेनेजर सरिता महर्जन, रोहन महर्जन लगायतले बोल्नुभएको थियो ।

कार्यक्रममा जन चेतनामुलक फोटो र भिडियो पनि प्रस्तुत गरिएको थियो ।

देशका विभिन्न भागमा छरिएर रहेका सुस्त श्रवणहरुको संघ २०५३ मा स्थापना गरी क्रियाशील रहेको संस्था हो ।

यस संस्थाले हाल सुस्त श्रवण व्यक्तिहरुको हक हित संरक्षण गर्न, सक्षम उत्पादनशील स्वावलम्बी नागरिक बनाउन, बहिरोपन रोकथाम, उपचार गर्ने उद्देश्य रहेको संस्थाले प्राथमिक काम स्याहार केन्द्र संचालन गरी कान जाँच तथा शल्यक्रिया सेवा समेत उपलब्ध गरेको छ ।

यस संस्थाले सन् २०१५मा यस संस्थामा आवद्ध २५ जना सदस्यलाई अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरुको अधिकार सम्बन्धी महासन्धी (CRPD) तालिम, १२ जनालाई वकालत (Advocacy) तालिम, ७ जनालाई शिक्षा मुलक अध्ययन समूह तालिम, अहसंग कसरी व्यवहार गरिने भन्नेबारे भिडियो ६ जनालाई तालिम, २५ जनालाई नेपाली सांकेतिक भाषा कक्षा संचालन गरिसकेको जनाएको छ ।

त्रिविमा रेक्टर र रजिष्ट्रार नियुक्ति

त्रिभुवन विश्वविद्यालय कीर्तिपुरमा रेक्टरमा प्रा.डा. सुधा त्रिपाठी र रजिष्ट्रारमा डिल्ली उप्रेती नियुक्त भएका छन् ।

त्रिविका उपकुलपति प्रा.डा. तीर्थ खनियाको सिफारिसमा प्रधानमन्त्री तथा विश्वविद्यालयका उपकुलपति केपी शर्मा ओलीले बिहीबार रेक्टर र रजिष्ट्रार नियुक्त गरेका छन् ।